



© Falco auf Pixabay

**Familiengottesdienst am 3. Sonntag in der Fastenzeit  
Am Berg Sinai gibt Gott Mose die 10 Gebote**

*Wir bereiten ein Platz am Tisch mit einem Kreuz / Jesusbild und einer Kerze.  
Wir benötigen ein Mensch-ärgere-dich-nicht-Spiel oder ein anderes Brett- oder  
Kartenspiel*

### **Eröffnung:**

Heute ist Sonntag. Man kann den Tag auch anders nennen, z.B. Ruhetag, oder Tag für die Familie, oder auch Tag des Herrn. Mit „Tag des Herrn“ meinen wir, dass der Sonntag der Tag ist, an dem wir Gott, unseren Herrn, loben und zu ihm beten in der Gemeinschaft mit der ganzen Kirche. Wir hier zuhause sind eine kleine Gemeinschaft in der Kirche, aber die Gemeinschaft der Kirche ist viel größer. Überall auf der ganzen Welt kommen Menschen heute, am Sonntag zusammen, weil sie Gott loben und zu ihm beten wollen.

### **Entzünden einer Kerze**

Wir zünden eine Kerze an. Sie ist für uns ein Zeichen, dass Jesus bei uns ist. Wir schließen die Augen und denken ganz fest an ihn: Jesus ist da, er ist hier bei uns, in unserer Familie.

- Kurze Stille – Zeit zur Sammlung

**Lied: Jesus ist das Licht** <https://www.youtube.com/watch?v=8Eb4CdPfmw4>

Jesus ist das Licht der Welt, schau nur, wie Licht den Raum erhellt.  
Gott schickt sein Licht in unsre Herzen.  
Jesus ist das Licht der Welt, schau nur, wie Licht den Raum erhellt.  
Gott schickt sein Licht in unsre Herzen.

### **Refrain:**

Sein Licht ist auf dem Weg zu mir, sein Licht ist auf dem Weg zu dir,  
sein Licht lässt die Dunkelheit weichen.  
Sein Licht ist auf dem Weg zu mir, sein Licht ist auf dem Weg zu dir,  
sein Licht will alle Menschen erreichen.

Jesus, in seinem Sohn begegnet Gott uns als Person.  
Durch ihn spricht er zu unsren Herzen.  
Jesus, in seinem Sohn begegnet Gott uns als Person.  
Durch ihn spricht er zu unsren Herzen.

Refrain

Jesus bringt ins Leben Licht, bringt Rettung und auch Zuversicht.  
Wir Menschen liegen Gott am Herzen.  
Jesus bringt ins Leben Licht, bringt Rettung und auch Zuversicht.  
Wir Menschen liegen Gott am Herzen.

Refrain

**Tagesgebet:**

Gott unser Vater,  
Du hast durch Deinen Sohn Jesus Christus  
Licht und Hoffnung in unsere Welt gebracht.  
Wir danken dir dafür jetzt und in Ewigkeit.  
Amen.

**Hinführung zur Lesung:**

Eine kurze Runde „Mensch ärgere dich nicht“ spielen ohne Regeln, jeder kann spielen wie er will.

Was passiert? In der Familie kurz reflektieren:

- Das Spielen macht keinen Spaß, weil jeder nur sein Ding spielen will
- Es gibt Streit, vielleicht sogar Tränen oder Wut
- Ein Spiel ohne Regeln funktioniert nicht

Kennt ihr noch mehr Regeln, an die wir uns halten müssen?

Corona-Regeln, Verkehrsregeln, Klassenregeln....

Warum haben wir solche Regeln?

**Lesung Exodus 19-20:**

Wir hören heute eine Lesung aus dem Alten Testament. In dieser Lesung wird erzählt, wie Gott dem Mose und dem Volk Israel die 10 Gebote gegeben hat. Sie sind schon 3300 Jahre alt und sie sind immer noch gültig. Die 10 Gebote sind Regeln, die Gott gegeben hat, damit wir Menschen gut miteinander leben können.

Bibelgeschichte lesen oder hier schauen:

<https://www.youtube.com/watch?v=awWU5yMoCr0>

Die Israeliten wanderten drei Monate durch die Wüste. Dann erreichten sie den Berg Sinai. Am Fuß des Berges schlugen sie ihr Lager auf. In seinem Schatten wollten sie ausruhen.

Mose stieg auf den Berg hinauf, um Gottes Stimme zu hören. Auf dem Gipfel des Berges fühlte er sich Gott ganz nah. Und Gott sprach: "Ihr habt gesehen, wie ich mich all die Zeit um euch gekümmert habe. Mit euch will ich einen besonderen Freundschaftsbund schließen. Geh zu meinem Volk und sag ihm, dass es bald meine Stimme hören wird!" Mose stieg den Berg wieder hinab und erzählte den Israeliten, was Gott ihm gesagt hatte. Die Menschen warteten gespannt darauf, was Gott ihnen sagen wollte.

Nach drei Tagen begann es zu donnern und zu blitzen. Die Erde zitterte und Feuer und Rauch stiegen vom Berg auf. Gott war auf den Berg herabgestiegen. Er sprach mit lauter Stimme: "Hörst du mich, Israel? -Ich bin Jahwe, dein Gott. Ich habe dich aus der Sklaverei in Ägypten befreit. Ich habe dich durch die Wüste hierher geführt. Und hier gebe ich euch 10 Gebote, nach denen ihr leben sollt."

- 1 Du sollst keine anderen Götter haben neben mir.
- 2 Du sollst dir kein Bild zum Anbeten machen.
- 3 Du sollst den Namen des HERRN, deines Gottes, nicht missbrauchen.
- 4 Du sollst den Feiertag heiligen.
- 5 Du sollst deinen Vater und deine Mutter ehren.
- 6 Du sollst nicht töten.
- 7 Du sollst nicht die Ehe brechen.
- 8 Du sollst nicht stehlen.
- 9 Du sollst nicht falsch reden über deinen Nächsten.
- 10 Du sollst nicht begehren deines Nächsten Weib, Hab und Gut.

Die Israeliten hörten diese Worte und sie erschrecken. Da sprach Mose: "Fürchtet euch nicht! Gott ist zu euch gekommen! Wenn ihr euch an seine Weisungen haltet, werdet ihr leben." Und Gott gab ihnen noch viele gute Weisungen, damit ihr Leben gelingt.

### **Familiengespräch über die 10 Gebote**

**Lied: 10 Gebote** [https://www.youtube.com/watch?v=6F\\_eTBRTCFQ](https://www.youtube.com/watch?v=6F_eTBRTCFQ)

Moses stieg auf den Berg Sinai. Er blieb dort 40 Tage.  
Gott gab ihm Worte mit, gemeißelt in Stein.  
Dies soll'n die Regeln für die Menschen sein

**Refrain:**

10 Gebote ebnen uns den Weg fürs Leben.  
10 Gebote hat Gott uns gegeben.  
/: Diese Regeln sind uns gegeben  
Danach sollen wir leben, streben, ...:/

Die Menschen wollten zuerst nicht versteh'n,  
denn sie konnten diesen Gott nicht seh'n.  
Gott war erzürnt, doch Mose sprach zu ihn'n  
„Zweifelt nicht an Gott und vertraut auf ihn“.  
Refrain

**Rapp:**

Du sollst keine anderen Götter neben mir anbeten.  
  
Du sollst den Namen des HERRN nicht missbrauchen.  
  
Du sollst den Feiertag heiligen.  
  
Du sollst deinen Vater und Mutter ehren.  
  
Du sollst nicht töten.  
  
Du sollst nicht ehebrechen.  
  
Du sollst nicht stehlen und nicht lügen  
  
Du sollst nicht neidisch sein auf das, was andre Menschen besitzen.  
  
Du sollst nicht begehren deines Nächsten Weib.  
  
/: Diese Regeln sind uns gegeben  
Danach sollen wir leben, streben, ...:/  
10 Gebote ebnen uns den Weg fürs Leben.  
10 Gebote hat Gott uns gegeben.

**Fürbitten:**

Guter Gott, durch Moses hast Du uns die 10 Gebote gegeben. Sie sollen uns helfen gut zu leben und sie sollen uns näher zu Dir bringen. Wir bitten Dich:

1. Guter Gott, in unserer Welt gibt es noch immer viele Unruhen und Kriege. Dabei heißt es doch: Du sollst nicht töten. Wir denken an alle, die unter Kriegen und Hungersnöten leiden...

Gott, unser Vater. Wir bitten dich, erhöre uns.

2. Guter Gott, manchmal ist es schwer nach Deinen Geboten zu leben, denn viele Leute sind sich selbst am nächsten. Dabei heißt es doch: Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.

Gott, unser Vater. Wir bitten dich, erhöre uns.

3. Guter Gott, wir bitten Dich für unsere Eltern, dass sie lange gesund bleiben und Freude an uns haben.

Gott, unser Vater. Wir bitten dich, erhöre uns.

4. Guter Gott, wir bitten dich für unsere Kinder, dass sie zu guten und ehrlichen Menschen heranwachsen.

Gott, unser Vater. Wir bitten dich, erhöre uns.

5. Guter Gott, deine Gebote sind wie Wegweisungen, sodass wir gut durchs Leben kommen. Hilf uns dabei, ihnen zu folgen.

Gott, unser Vater. Wir bitten dich, erhöre uns.

**Vater unser im Himmel,**

geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

**Segensbitte:**

Guter Gott,

wir danken Dir, dass heute Sonntag ist  
und wir an diesem Tag Deine Nähe besonders spüren.

Segne und behüte uns und alle, die wir liebhaben.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

**Segenslied:** [https://www.youtube.com/watch?v=w2pjC6s6O\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=w2pjC6s6O_c)

Der Herr segne und behüte dich.  
Der Herr segne und behüte dich.  
Der Herr sei mit dir.  
Der Herr sei mit dir.  
Er segne und behüte dich.

Er lasse sein Angesicht leuchten,  
leuchten über euch.  
Und er schenke euch sein Heil.  
Und er schenke euch sein Heil.

Der Herr segne und behüte euch.  
Der Herr segne und behüte euch.  
Der Herr sei mit euch.  
Der Herr sei mit euch.  
Er segne und behüte euch.  
Er segne und behüte euch.

**Bastelarbeit:**

<https://christlicheperlen.files.wordpress.com/2012/10/10-gebote-basteln1.pdf>